



PSYKISK HÄLSA &
SUICIDPREVENTION

i Örebro län

Känns livet svårt?

Det finns hjälp att få!

90101



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se eller
elevhälsan på din skola. Kom ihåg att du är värdefull!

suicidprev.regionorebrolan.se eller mind.se

