

En månad för livet

10 september – 10 oktober i hela Örebro län

PSYKISK HÄLSA &
SUICIDPREVENTION
i Örebro län



Fritt inträde på alla En månad för livets arrangemang



Hoppets dag med musik,
löpning, minigolf
10 september



Skapa mening till-
sammans, 2 oktober



Säg det högt, Imenella
18 september



Pärla tillsammans i hela
länet, hela månaden



Ofrivilligt ensam
10 sept, 7 okt



Seniorfestival
vecka 40



Öppet hus



Bygg mental styrka
24 september

#TillsammansRäddarViLiv

En månad för livet är ett samarbete mellan Region Örebro län,
länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv