

Välkommen till Hoppets dag



Kom och spring, gå, rulla eller var med oss på **Hoppets dag** – en kväll för gemenskap, rörelse och hopp. Kvällen inleds med **Hoppets lopp**, ett välgörenhetslopp till förmån för **Suicide Zero**, och avslutas med en **stämningsfull minnesceremoni** för dem vi har förlorat.

 **Datum:** Torsdag 10 september

 2026 **Tid:** 18.00–20.00

 **Plats:** Hästhagen 5, Örebro

 **Ingen anmälan – bara att komma**

Hoppets lopp – spring för en god sak

- ♥ Samla pengar till Suicide Zero, frivillig Swish
- ♥ Rörelse som främjar psykisk hälsa
- ♥ En rolig aktivitet tillsammans

Gemensam uppvärmning kl. 18.00

Glass till alla barn som springer och utlottning av priser bland alla som tagit minst ett varv.

Vi minns tillsammans

Kvällen avslutas kl. 19.30 med en blomceremoni vid ån.

Varje år förlorar Örebro län omkring 48 personer till suicid. Vi har en blomma för var och en – du får gärna ta med en egen blomma till någon du saknar.



Välkommen till Hoppets dag



Kom och spring, gå, rulla eller var med oss på **Hoppets dag** – en kväll för gemenskap, rörelse och hopp. Kvällen inleds med **Hoppets lopp**, ett välgörenhetslopp till förmån för **Suicide Zero**, och avslutas med en **stämningsfull minnesceremoni** för dem vi har förlorat.

 **Datum:** Onsdag 10 september 2026

 **Tid:** 18.00–20.00

 **Plats:** Hästhagen 5, Örebro

 **Ingen anmälan – bara att komma**

Hoppets lopp – spring för en god sak

- ♥ Samla pengar till Suicide Zero, frivillig Swish
- ♥ Rörelse som främjar psykisk hälsa
- ♥ En rolig aktivitet tillsammans

Gemensam uppvärmning kl. 18.00

Glass till alla barn som springer och utlottning av priser bland alla som tagit minst ett varv.

Vi minns tillsammans

Kvällen avslutas kl. 19.30 med en blomceremoni vid ån.

Varje år förlorar Örebro län omkring 48 personer till suicid. Vi har en blomma för var och en – du får gärna ta med en egen blomma till någon du saknar.



Ett samarbete mellan Region Örebro län, länets tolv kommuner, civilsamhälle, statliga aktörer och näringsliv

Välkommen till Hoppets dag



Kom och spring, gå, rulla eller var med oss på Hoppets dag – en kväll för gemenskap, rörelse och hopp. Kvällen inleds med Hoppets lopp, ett välgörenhetslopp till förmån för Suicide Zero, och avslutas med en stämningsfull minnesceremoni för dem vi har förlorat.

 **Datum:** Onsdag 10 september 2026

 **Tid:** 18.00–20.00

 **Plats:** Hästhagen 5, Örebro

 **Ingen anmälan – bara att komma**

Hoppets lopp – spring för en god sak

- ♥ Samla pengar till Suicide Zero, frivillig Swish
- ♥ Rörelse som främjar psykisk hälsa
- ♥ En rolig aktivitet tillsammans

Gemensam uppvärmning kl. 18.00

Glass till alla barn som springer och utlottning av priser bland alla som tagit minst ett varv.

Vi minns tillsammans

Kvällen avslutas kl. 19.30 med en blomceremoni vid ån.

Varje år förlorar Örebro län omkring 48 personer till suicid. Vi har en blomma för var och en – du får gärna ta med en egen blomma till någon du saknar.

