

Utbildning – förslag mejl utbildning

Mejl för enskild utbildning – PLR digital introduktion

Den här texten kan användas som mall för att skicka en mejl-inbjudan.

Ämne: Livsviktigt värdskap – Din tur att bli en psykisk livräddare

Hej,

Efter vår gemensamma introduktion vet vi nu varför vi valt att arbeta med Livsviktigt värdskap. Nu är det dags för nästa steg: att ge dig verktyg för att kunna agera om en gäst eller kollega mår dåligt.

Utbildningen heter [PLR digital introduktion – SPIV](#). PLR står för psykisk livräddning. Den är digital, går att pausa vid behov och tar ca 60 minuter.

Det här behöver du göra:

1. Genomför utbildningen via denna länk: [PLR digital introduktion – SPIV](#) senast den (datum). När du först startar utbildningen ska du skriva in namn och mejladress. Detta är för att du ska kunna pausa och komma tillbaka till rätt ställe.
2. Meddela mig att du är klar.
3. Den **(datum)** + **(klockslag)** ses vi på **(plats)** för återkoppling kring utbildningen.

När du är klar, kom gärna till mig om du behöver prata om utbildningen. Det är viktigt att få landa i de tankar och känslor som kan dyka upp.

Kom ihåg: Utbildningen kan väcka känslor. Se till att du har någon runt dig som du kan samtala med när du gör utbildningen.

Varma hälsningar

Utbildning – förslag mejl utbildning

Mejl för enskild utbildning – Våga fråga pocket

Den här texten kan användas som mall för att skicka en mejl-inbjudan.

Ämne: Livsviktigt värdskap – Din tur att bli en psykisk livräddare

Hej,

Efter vår gemensamma introduktion vet vi nu varför vi valt att arbeta med Livsviktigt värdskap. Nu är det dags för nästa steg: att ge dig verktyg för att kunna agera om en gäst eller kollega mår dåligt.

Utbildningen heter [Våga fråga pocket](#). Den är digital, går att pausa vid behov och tar ca 20 minuter.

Det här behöver du göra:

1. Genomför utbildningen via denna länk: [Våga fråga](#) senast den **(datum)**.
2. Meddela mig att du är klar.
3. Den **(datum) + (klockslag)** ses vi på **(plats)** för återkoppling kring utbildningen.

När du är klar, kom gärna till mig om du behöver prata om utbildningen. Det är viktigt att få landa i de tankar och känslor som kan dyka upp.

Kom ihåg: Utbildningen kan väcka känslor. Se till att du har någon runt dig som du kan samtala med när du gör utbildningen.

Varma hälsningar

Utbildning – förslag mejl utbildning

Inbjudan till utbildning i grupp

Den här texten kan användas som mall för att skicka en mejl-inbjudan.

Ämne: Livsviktigt värdskap – Din tur att bli en psykisk livräddare

Hej,

Efter vår gemensamma introduktion vet vi nu varför vi valt att arbeta med Livsviktigt värdskap. Nu är det dags för nästa steg: att ge dig verktyg för att kunna agera om en kund eller kollega mår dåligt.

Vi kommer introducera utbildningen gemensamt och sedan kommer ni själva få jobba med den. På slutet träffas vi igen för att landa i de tankar och känslor som dykt upp. Ta med telefon eller dator och hörlurar.

Vi förstår att ämnet kan väcka känslor. Hör gärna av dig till mig om du behöver stöd från företaget, alternativt kontakta [Hjälplinjen](#) för trygga samtal.

Tid & Plats:

(2 h om ni valt PLR och 1,25 h om ni valt Våga fråga Pocket)

Vi bjuder på fika!