

Introduktion nyanställd – förslag mejl-inbjudan

Inbjudan till introduktion

Den här texten kan användas som mall för att skicka en mejl-inbjudan när en nyanställd har börjat.

Ämne: Välkommen till oss och vårt arbete med Livsviktigt värdskap

Hej och varmt välkommen! Hos oss är det okej att prata om psykiskt mående. Vi arbetar med guiden Livsviktigt värdskap för att lära oss mer om att upptäcka, bemöta och hänvisa personer i psykisk kris, både kunder och kollegor.

Gå gärna igenom stegen nedan för att få en grundläggande förståelse för det vi arbetar med. När du är klar meddelar du mig, så bokar vi in en tid för reflektion och så kan jag berätta mer om arbetet. Då kommer du också få tillgång till en digital utbildning som du kommer få gå.

1. Lär dig mer om psykisk hälsa genom att titta filmen "Vad är psykisk hälsa" från Folkhälsomyndigheten. Den ger en grundkunskap i ämnet. [Vad är psykisk hälsa? - YouTube](#)

2. Att bemöta en person med psykiskt lidande innebär inte att du behöver vara professionell terapeut, utan en medmänniska. Titta på de tre klippen om "Att hålla ett medmänskligt samtal". Det ger tips om hur du kan tänka när du ska bemöta någon som mår dåligt. [Att hålla ett medmänskligt samtal - Mind](#)

Vi förstår att ämnet kan väcka känslor. Hör gärna av dig till mig om du behöver stöd från företaget, alternativt kontakta [Hjälplinjen](#) för trygga samtal.

Varma hälsningar