*Livsviktigt värdskap*

# Du är värd att må bra

## – här finns personer som lyssnar

Skanna för råd och stöd

Hjälplinjen: 90390

Är läget akut? Ring 112

Region Örebro län

ÖREBRO LÄN
(H)JÄRNKOLL

PSYKISK HÄLSA &
SUICIDPREVENTION
i Örebro län